Комплексное меню Район 23.09-27.09.2024									
1 неделя									
1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
завтрак									
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Суфле куриное, запеченное со сметаной (филе куриное, окорок свиной)	100	Каша молочная "Дружба"	200	Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	150/10	Омлет паровой с мясом (филе куриное)	150/5
Помидор свежий	40	Огурец свежий /	30	Кондитерское изделие (пряник)	40			Огурец свежий /	30
Икра кабачковая*	40	Кукуруза консервированная *	30					Икра кабачковая*	30
		Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	40	Батон пектиновый	20	Батон пектиновый	40
Лепешка диетическая	60			Сыр порц	20	Масло сливочное порц	10		
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7
		Фрукт (яблоко)	200			Молоко пак	200	Фрукт (яблоко)	200
обед									
Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Салат из свеклы	60	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	Салат из моркови с зеленым горошком/	60	Салат из свежих помидоров и сухариков/	60
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	200/10	Рассольник петербургский с перловой крупой	200	Свекольник со сметаной	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10	Солянка школьная	200
Плов	150	Цыплята (бедро н/к) запеченные	100	Фрикадельки мясные с соусом (окорок свиной, бедро б/к)	90	Котлеты "Нежные" (окорок свиной, бедро б/к)	90	Тефтели "Морская фантазия"	90
		Картофель, тушеный с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Напиток Каркаде	200
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Оладьи с повидлом	100/10	Гренки с сыром Детские	100	Блинчик без начинки п/ф, с повидлом	40 /10	Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	Сдобное булочное изд.	65
				Салат из моркови с сахаром	60			Салат из моркови с сахаром	60
Кисель ягодный	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Чай с молоком	200