Комплексное меню Район 30.09-4.10.2024									
2 неделя									
завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев"Геркулес"с маслом сливочным	200/5	Пудинг мясной (свинина)	90	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	Лапшевник с мясом (свинина)	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшенная)	150
Яйцо отварное	40	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	Огурец свежий /	30		
						Горошек зеленый консервированный*	30		
Кондитерское изделие (пряник)	80	Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	20	Хлеб пшеничный	30	Батон пектиновый	30
		Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	Масло сливочное порц	10			Сыр порц	20
				Фрукт (яблоко)	200			Фрукт (яблоко)	200
Чай с сахаром	200	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Какао с молоком	200
						Молоко пак	200		
обед									
Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60	Помидор свежий	60	Салат из свеклы	60	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Огурец свежий	60
Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп-лапша по-домашнему	200/10	Суп картофельный с горохом, цыпленком с сухариками	200/10/15	Свекольник со сметаной	200/10
Паста с мясным соусом (свинина)	200	Биточки школьные (окорок свиной)	90	Котлеты рыбные "Любительские"(минтай)	90	Тефтели мясные , с соусом (свинина)	90	Наггетсы куриные	90
		Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Рагу из овощей	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	Сдобное булочное изд.	65	Оладьи с повидлом	100/10	Яблоко печеное	130	Гренки с сыром Детские	100
		Салат из моркови с сахаром	60			Кондитерское изделие (печенье)	50		
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Чай с молоком	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Кисель ягодный	200