

Комплексное меню Район 2.09-6.09.2024									
2 неделя									
завтрак									
6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Макаронные изделия отварные с сыром	200	Пудинг мясной (свинина)	90	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	130/5	Лапшевник с мясом (свинина)	150	Каша Боярская молочная с изюмом (пшеница)	150
		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70/10	Огурец свежий /	30		
Икра кабачковая	40					Горошек зеленый консервированный*	30		
Кондитер изд. (печенье Забава)	60	Хлеб пшеничный	20	Батон пектиновый	20	Хлеб пшеничный	30	Батон пектиновый	30
		Оладьи из п/ф с повидлом	40/10	Масло сливочное порц	10			Сыр порц	20
				Фрукт (яблоко)	200			Фрукт (яблоко)	200
Чай с сахаром	200	Чай витаминизированный с плодами шиповника	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200/7	Какао с молоком	200
						Молоко пак	200		
обед									
Салат из белокочанной капусты с кукурузой /	60	Помидор свежий	60	Салат из свеклы	60	Салат из белокочанной капусты с морковью /	60	Огурец свежий	60
Салат из фасоли, кукурузы и сухариков**	60	Огурец соленый*	60			Салат Витаминный (из квашеной капусты)**	60	Салат из соленых огурцов с луком*	60
Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп-лапша по-домашнему	200/10	Суп картофельный с горохом, цыпленком с сухариками	200/10/15	Свекольник со сметаной	200/10
Паста с мясным соусом (свинина)	200	Биточки школьные (окорок свиной)	90	Котлеты рыбные "Любительские" (минтай)	90	Тефтели мясные, с соусом (свинина)	90	Наггетсы куриные	90
		Каша рисовая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Рагу из овощей	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	Пюре картофельное	150
Компот из свежих плодов (яблок)	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Напиток витаминизированный из яблок и шиповника	200	Компот из фруктов и ягод с/м	200	Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40
полдник									
Крокеты картофельные со сметанным соусом	150/30	Сдобное булочное изд.	65	Оладьи с повидлом	100/10	Яблоко печеное	130	Гренки с сыром Детские	100
		Салат из моркови с сахаром	60			Кондитерское изделие (печенье)	50		
Напиток витаминизированный из яблок и шиповника	200	Чай с молоком	200	Напиток из цитрусовых	200	Чай с молоком	200	Кисель ягодный	200