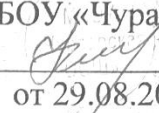


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Чураевская ООШ» структурное подразделение «Детский сад»

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол №10 от 24.06.2022г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Чураевская ООШ»

Е.И.Котова.
Приказ № 51 от 29.08.2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ «Чураевская ООШ» структурное подразделение Детский сад»
на 2022-2023 учебный год

2022год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Планирование образовательной деятельности	5
3. Расписание организованной образовательной деятельности.....	7
4. Организация жизнедеятельности воспитанников. Режим дня.....	9

Пояснительная записка

Учебный план является документом, определяющим содержание и организацию образовательной деятельности МБОУ «Чураевская ООШ Шебекинского района Белгородской области» структурное подразделение «Детский сад».

Учебный план МБОУ разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» с учетом Плана мероприятий по реализации в 2021–2025 годах Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года.

3. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях». СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26, (далее – СанПиН).

4. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384).

5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.08.2013г. №1014"Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

МБОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.30. часов до 18.00 часов.

В образовательном учреждении функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности дети с 2х-до 7 ми лет.

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой МБОУ и ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 37 недель (с сентября по май включительно), включая по 2 недели для мониторинга в сентябре и мае.

В соответствии с требованиями [СанПиН 2.4.1.3049-13](#) (п. 11.9, 11.10, 11.11, 11.12) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности с детьми раннего возраста (с 2 до 3 лет) не более 10 минут, в младшей группе (для детей 4-го года жизни) - не более 15 минут, в средней группе (для детей 5-го года жизни)- не более 20 минут, в старшей группе (для детей 6-го года жизни) – не более 25 минут, в подготовительной группе (для детей 7-го года жизни) - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия (ч. XI п.11.4, 11.9 – 11.13 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. В МБОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь в соответствии с возрастом ребенка.

С детьми образовательную деятельность по физическому развитию в соответствии с образовательной программой осуществляют 3 раза в неделю (по подгруппам – 2 раза в помещении, 1 раз в неделю на прогулке с группой); Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей подгруппе - 15 мин.
- в средней подгруппе - 20 мин.
- в старшей подгруппе - 25 мин.

Один раз в неделю круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны старшей медицинской ФАП(ч. XII п.12.1-12.2, 12.4-12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).

Образовательный процесс в МБОУ строится по образовательной программе:

«Образовательная программа МБОУ «Чураевская ООШ» структурное подразделение « Детский сад» на 2020 – 2025 годы» разработанная на основе примерной образовательной программы дошкольного образования «*Детство*» под ред. Т.И. Бабаева, А. Г. Гогоберидзе, О.В.Солнцева.

Содержание реализуемой образовательной программы обеспечивает развитие личности ребенка, их мотивации и способностей в различных видах деятельности и охватывает структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей - *образовательные области*.

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ на 2022 - 2023 учебный год

<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Младшая подгруппа</i>	<i>Старшая подгруппа</i>
Двигательная деятельность (Физическое развитие в помещении)	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Двигательная деятельность (Физическое развитие на прогулке)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность Познавательное развитие (образовательная ситуация: математическое развитие, природный мир)	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Коммуникативная (Речевое развитие)	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность (Социализация)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Изобразительная деятельность (Художественно-эстетическое развитие Рисование)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Изобразительная деятельность (Художественно-эстетическое развитие Лепка)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Изобразительная деятельность (Художественно-эстетическое развитие Аппликация)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыкальная деятельность (Музыка)	1 раз в неделю	1 раза в неделю
Трудовая деятельность (Труд)	-	1 раз в неделю
Изобразительная деятельность (Художественно-эстетическое развитие Конструирование)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Чтение художественной литературы (Художественно-эстетическое развитие)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ИТОГО:	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенический процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

Распределение образовательной деятельности при взаимодействии педагога с
детьми
«Чураевская ООШ» структурное подразделение «Детский сад»
на 2022-2023 учебный год.

Дни недели	Время	Виды деятельности	Образовательные области	Время	Виды деятельности	Образовательные области
понедельник	9.10-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Социально-коммуникативное развитие (образовательные ситуации: социальный мир, Безопасное поведение, труд)	9.00-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Социально-коммуникативное развитие (образовательные ситуации: социальный мир, безопасное поведение, труд)
	9.45-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)	9.35-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)
				15.55-16.20	«Здравствуй, мир Белогорья!»	«Социально-коммуникативное развитие. (Познавательное развитие)»,
вторник	9.10-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Познавательное развитие (образовательная ситуация: математическое развитие)	9.00-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Познавательное развитие (образовательная ситуация: математическое развитие)
				9.35-10.00	Изобразительная деятельность	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация: рисование/аппликация)
	16.05-16.20	Изобразительная деятельность	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация:			

			рисование/аппликация)			
среда	9.10-9.25	Коммуникативная	Речевое развитие(образовательная ситуация: развитие речи)	9.00-9.25	Коммуникативная	Речевое развитие (образовательная ситуация: развитие речи)
	9.45-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)	9.35-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)
	16.05-16.20	Чтение художественной литературы	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация: чтение художественной литературы)	15.55-16.20	Чтение художественной литературы	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация: чтение художественной литературы)
четверг	9.10-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Познавательное развитие (образовательная ситуация: природный мир)	9.00-9.25	Познавательная - исследовательская деятельность	Познавательное развитие (образовательная ситуация: природный мир)
				9.35-10.00	Изобразительная деятельность	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация: лепка/ручной труд)
	16.05-16.20	Изобразительная деятельность	Художественно-эстетическое развитие (образовательная ситуация: лепка/ручной труд)			
пятница				9.00-9.25	Коммуникативная	Речевое развитие (образовательная ситуация: подготовка к

						обучению грамоте)
	9.45-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)	9.35-10.00	Двигательная деятельность	Физическое развитие (Занятие физическая культура)
	16.05-16.20	Двигательная деятельность	Развивающая образовательная ситуация на игровой основе	16.05-16.20	Двигательная деятельность	Развивающая образовательная ситуация на игровой основе

Фактический объем НОД – 5.40 ч. (12 ОС)
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки 6 ч. 15 мин. (не более 15 ОС)
Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов -

Режим для детей разновозрастной группы дошкольного возраста
МБОУ «Чураевская ООШ» структурное подразделение «Детский сад»
(от 2 до 7 лет)
Холодный период

Режимные процессы	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.10	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10 - 9.25 9.45 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.25 - 9.45 10.00 - 10.20	9.25 - 9.35 10.00 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.00	10.30 - 12.10

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 - 16.05	15.45 - 15.55
Организованная образовательная деятельность	16.05 - 16.20	15.55 - 16.20
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00

Режим дня детей разновозрастной группы дошкольного возраста
МБОУ «Чураевская ООШ» структурное подразделение «Детский сад»
(от 2 до 7 лет)

Тёплый период

Режимные процессы	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40	8.15 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.10	8.40 - 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.10 - 9.25	9.00 - 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.25 - 10.20	9.25 - 0.20
Подготовка ко 2 завтраку,	10.20 - 10.30	10.20 - 0.30

второй завтрак		
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.00	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 - 15.30	15.20 - 5.30
Полдник	15.30 - 5.45	15.30 - 15.45
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	15.45 - 16.20	15.45 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00